

Årsplan

Aktivitetsskolen

Østensjø



Innhold

Årsplan for Aktivitetsskolen Østensjø 2024-25	2
Hvem er vi?	2
Hovedmål:	2
Hva står vi for på AKS Østensjø?	2
De 6 verdiene i Rammeplanen:	2
2. Dagsrytme for Aktivitetsskolen	3
Morgenåpning:	3
Skole-AKS overgang.....	3
Måltid:	3
Utetid:	3
Klubbtid.....	3
Siste time:.....	3
3. Rutiner for hjemsending og henting på aktivitetsskolen	4
Henting:.....	4
Hjemsending:.....	4
Annet:.....	4
4. Heltidsplass og gratis deltidsplass.....	5
Heltidsplass.....	5
Gratis deltidsplass.....	5
5. Årshjul for 2024-25	5
6. Lokale Planer/Fagområder	7
7. Kurs og klubber på Aktivitetsskolen Østensjø.....	7
Kontaktinformasjon	8

Årsplan for Aktivitetsskolen Østensjø 2024-25

1. Introduksjon

Hvem er vi?

- Østensjø skole er en 1.-7. klasse skole med ca. 540 elever.
- Aktivitetsskolen Østensjø (AKS Østensjø) tilbyr før- og etter-skoleaktiviteter for ca. 314 elever.
- Vi er 30 ansatte med en god blanding av erfaring og faglig tyngde.

Hovedmål:

“Eleven vil hvis den kan”. Utgangspunktet er alltid at elevene våre vil! Men det elevene trenger fra oss som skole og aktivitetsskole er hjelp, trygghet og gode rammer for at de skal kunne oppnå sitt eget potensiale. Det jobber vi systematisk med å få til gjennom godt samarbeid intern og eksternt, gode rutiner, engasjerte ansatte som ønsker å jobbe i forkant og se løsninger og utvikling til enhver tid.

Hva står vi for på AKS Østensjø?

Aktivitetsskolen (AKS) drives i tråd med Rammeplanen for SFO og lokale føringer for Oslo. Vi fokuserer på lek, kultur og aktiviteter tilpasset barnas alder, funksjonsnivå og interesser. Samarbeid med skolen er viktig for barnas oppvekst og utvikling både faglig og sosialt.

De 6 verdiene i Rammeplanen:

1. Barndommens egenverdi
2. Trygghet, omsorg og trivsel
3. Mangfold og inkludering
4. Skaperglede, engasjement og utforskertrang
5. Demokrati og fellesskap

6. Bærekraftig utvikling

På AKS Østensjø settes barnas beste i fokus, med mål om at hvert barn skal oppleve omsorg, gode relasjoner, rom for aktivitet og hvile, samt aktive bidrag til sitt eget liv.

Vi tilbyr varierte aktiviteter for å støtte både fysisk og psykisk helse, og har kompetente voksne som veileder og gir støtte. Vi anerkjenner ulikhet og mangfold som en styrke, og arbeider for at alle barn skal føle seg sett, hørt og inkludert i fellesskapet.

Leken er sentral på AKS Østensjø, og vi tilrettelegger for både planlagte og spontane aktiviteter som stimulerer barnas nysgjerrighet og kreativitet. Målet er at barna skal oppleve glede og mestring gjennom lek og samarbeid.

2. Dagsrytme for Aktivitetsskolen

- **Morgenåpning:** 07.30-08.30
 - Rolige inneaktiviteter og registrering.
 - Alle barn går ut fra 08.15 frem til skolen starter 08.30.
- **Skole-AKS overgang:**
 - Det er varierende sluttider på de forskjellige trinnene, det påvirker hvilke tide AKS tar over.
- **Måltid:** Hver base har 2 dager med varm mat og 2 dager brødmatt som vi står for. Tirsdager må alle ha med 2 matpakker til skole og AKS.
- **Utetid:** 14.00-15.00, frilek i skolegården.
- **Klubbtid:** Varierte aktiviteter i skolebyggene og i skolegården fra 15.00-16.00.
- **Siste time:** 16.00-17.00 med aktiviteter inne.

3. Rutiner for hjemsending og henting på aktivitetsskolen

Henting:

- Barn må krysses ut fra IST Home når de blir hentet, inne på basen.
- Hvis noen andre enn foresatte skal hente, må dette meldes via IST Home før kl. 12.30. Uten forhåndsbeskjed får ikke barnet dra med den som henter.
- Faste personer som henter kan legges inn i IST Home.
- Klubblister henges opp daglig med oversikt over hvilken klubb elevene er på. Denne oversikten gjøre det lettere når foresatte skal hente.

Hjemsending:

- Beskjed om faste hjemsendinger må legges inn via IST Home før kl. 12.30. Endringer godkjennes vanligvis ikke etter dette tidspunktet.
- Faste hjemsendingstider er ønskelig for planlegging, og klokkeslett må være på kvarteret (f.eks. hel, kvart over, halv, kvart på).
- Hvis barn skal gå sammen, må foresatte avtale dette på forhånd og melde fra via IST Home.

Annet:

- Telefonhenvendelser ønskes minimert om ettermiddagen for å prioritere tid med barna, spesielt fra kl. 15.30 til 16.15.
 - E-post skal inkludere barnets fornavn og klasse. Beskjeder via SMS eller Skolemelding godtas ikke.
 - For bursdagsfeiringer må beskjeder fra alle foresatte leveres senest dagen før.
-

4. Heltidsplass og gratis deltidsplass

Heltidsplass

- Barnet kan være på Aktivitetsskolen 12,5 timer eller mer per uke
- Barnet kan være på Aktivitetsskolen alle dager i skolens ferier når AKS er åpen

Gratis deltidsplass

- barnet kan være på AKS 12 timer per uke. Skolen fordeler timene jevnt ut over uken og kun etter skoletid.
- barnet kan være 2 dager per uke i skolens ferier. Skolen bestemmer hvilke dager barnet kan være på AKS.
- barnet kan være på AKS ½ dag ved planleggingsdager og inneklemt feriedager.
- AKS kan holde stengt i forbindelse med skolens planleggingsdager inntil to dager i året.
- du kan ikke søke om å kjøpe utvidet tid. Trenger du flere timer må du søke om heltidsplass.

5. Årshjul for 2024-25

Aktiviteter knyttes opp mot skolens temaperioder og planlagte kurs på aktivitetsskolen. Vi legger rammeplanens fire fagområder til grunn gjennom gjennom hele året.

Måned	Aktiviteter
August	Oppstart, bli-kjent med medelever og ansatte. Turer og aktiviteter på tvers av baser. Fokus på samspillsferdigheter: «Vi har gode overganger»
September	Fokus på lek og samarbeid, idrettsaktiviteter.
Oktober	Temakurs i kreativitet (kunst og håndverk). Samspillsferdigheter: «Vi har en morsom utetid hvor alle trives» Oppstart Kor. Oppstart Dans
November	Fokus på fysisk helse, høstaktiviteter utendørs.
Desember	Juleforberedelser, kulturarrangementer (juleverksted). Samspillsferdigheter: «Vi er samarbeider på tvers på basene»
Januar	Aktiviteter fokusert på nyttårs mål og refleksjon. Oppstart «Visuell kunst»
Februar	VinterAKS (Vinterferien). Oppstart Samspillsferdigheter: «Vi er aktive i klubbtiden» NaTURklubb Jorda rundt Superkokkene
Mars	Temakurs i musikk og drama. Samspillsferdigheter: «Vi er gode samarbeidspartnere»
April	Miljøfokus: aktiviteter rundt bærekraft.
Mai	Utendørsaktiviteter. Samspillsferdigheter: «Vi tar vare på skolen vår og holder god orden». AKS-sangen m/musikkvideo.
Juni	Avslutning av året, utendørsfest, og presentasjon av prosjekter. (Alle temaområder)

6. Lokale Planer/Fagområder

- Aktivitetsskolen jobber mot en helhetlig utvikling gjennom lek og aktiviteter. AKS Østensjø skal være en læringsstøttende arena med faglig og sosialt fokus som følger skolens temaplan.
- Vi jobber aktivt med sosiale samspillsferdigheter i tett samarbeid med skolen.
- Vi har et variert aktivitetstilbud som tar utgangspunkt i rammeplanen for Aktivitetsskolen i Oslo sine fire temaområder:
 - Natur, miljø og bærekraftig utvikling
 - Kunst, kultur og kreativitet
 - Fysisk aktivitet
 - Mat og måltidsglede

7. Kurs og klubber på Aktivitetsskolen Østensjø

Nedenfor er en liste og oversikt over hvilke kurs og klubber vi gjennomfører hos oss gjennom året.

- Taekwando – Med profesjonell instruktør som har samarbeidet med AKS Østensjø i over 10 år. Et veldig populært tilbud for 2-4.trinn.
- Kor – AKS sitt eget kor som går på tvers av alle trinnene.
- Dansegruppe – En dansegruppe ledet av erfaren streetdanser.
- Matkurs – vi holder flere matkurs for flere trinn.
- Visuell kunst – Samarbeid med kulturskolen

- Fotballakademi
- Turning
- NaTURklubb
- «Jorda rundt»
- AKS-sangen – blir laget av ansatte i samarbeid med elever. Spilles inn i studio og det blir laget en musikkvideo.

Kontaktinformasjon

Leder Aktivitetsskolen: [Christian Syversen](#), tlf: 92887687

- **Lillebasen:**

- Baseleder: [Janicke Klemp Antonsen](#), tlf: 94 00 27 08

- **Mellombasen:**

- Baseleder: [Daniel Sandbakken Nilsen](#), tlf: 47 97 40 45

- **Storebasen:**

- Baseleder: [Kjetil Holm Foss](#), tlf: 94 01 87 92

Denne årsplanen danner rammen for aktivitetene ved Aktivitetsskolen Østensjø, og gir en oversikt over hovedmål, dagsrytme samt rutiner for hjemsending. Gjennom året har vi et variert tilbud for å fremme glede og mestring hos barna.